

CANDIDATURA AO GALARDÃO

Ano Letivo 2021-2022

EB CANTANHEDE SUL



CANTANHEDE

*Professora Manuela Ramos
Professora Carla Marques*



Cerimónia da entrega da Bandeira Verde

- *Entrega da Bandeira Verde às escolas galardoadas;*
- *Homenagem à professora Manuela Ramos pelos 13 anos dedicados ao programa Eco-Escolas.*
- *A bandeira foi posteriormente hasteada na escola.*

EB Cantanhede Sul /1º período





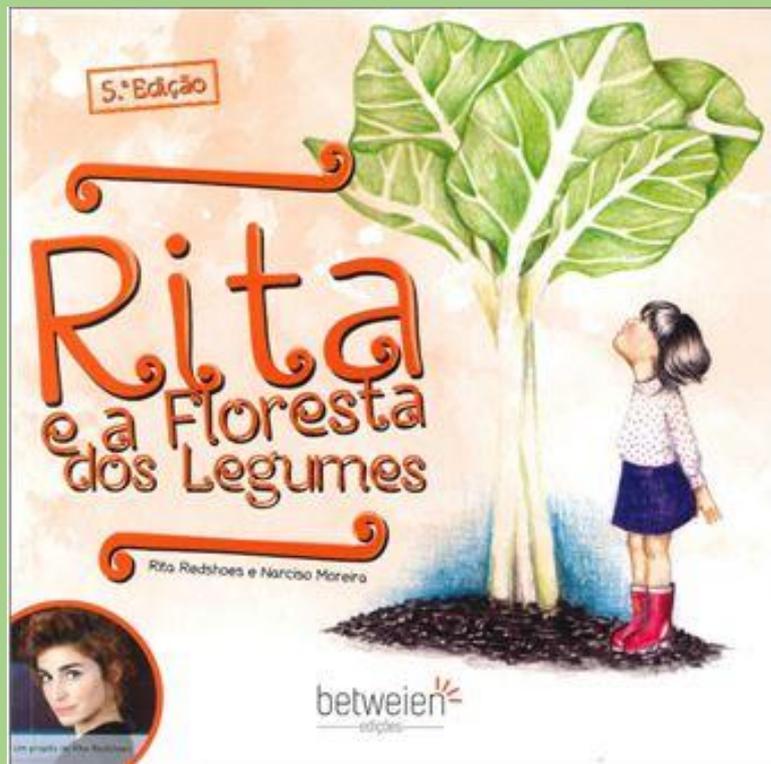
Feira da Fruta, legumes e cereais

- *seleção, pesagem e embalagem das frutas, legumes e cereais;*
- *Venda dos produtos (alunos do 4º ano)*
- *Visita à feira (restantes alunos)*

Tema(s) abordado(s): Alimentação saudável e sustentável

EB Cantanhede Sul / 1º período





Semana Mundial da Alimentação
12 a 16 de outubro

ONLINE

Canhega as condições especiais de implementação que temos para si + Oferta de 1 livro por escola aderente

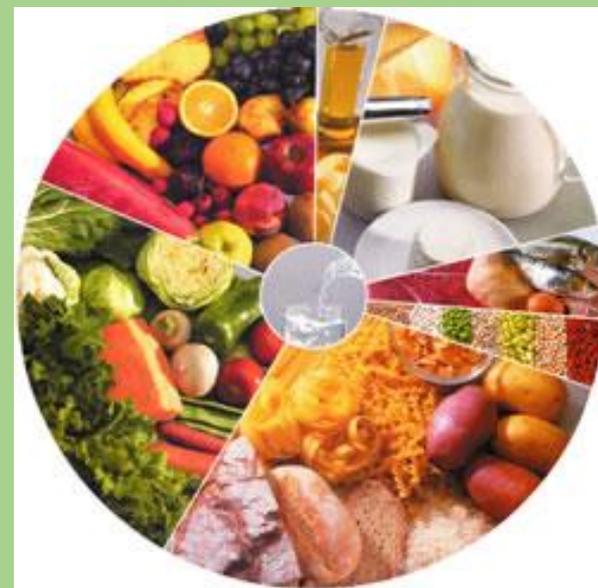
Projeto Pedagógico de Promoção da Alimentação Saudável por Rita Redshoes

between^{ed}

Apresentação online, através da plataforma Zoom , do livro “Rita e a floresta dos legumes” com o objetivo de promover, junto dos mais jovens, uma Alimentação e Estilos de Vida Saudáveis.

Tema(s) abordado(s): Alimentação

EB Cantanhede Sul / 1º período





Dia da Floresta Autóctone

- Identificação de algumas árvores autóctones da floresta portuguesa;
- Ilustração da espécie florestal e de alguns dos seus elementos (folhas, frutos...)
- Organização do cartaz.

Tema(s) abordado(s): Floresta e biodiversidade

EB Cantanhede Sul/ 1º período





A água é muito importante para o ser humano.



A água faz parte da nossa vida.



Não desperdiça água hoje para que não falte amanhã.



Se a água que poupar não deixei a torneira a pingar.



Se quisermos água limpa não a podemos sujar.



Regar o jardim em horas de menos calor.



Se tomarmos banho rápido evitamos desperdiçar água.



Enquanto lavas os dentes a água deve fechar.



Não desperdiças água ao lavar a loiça.



Não usa a sanita como o caixote do lixo.



Dia da Água

- Elaboração pelos alunos de frases alusivas à importância da água;
- Ilustração;
- Exposição dos trabalhos.

Tema(s) abordado(s): Água

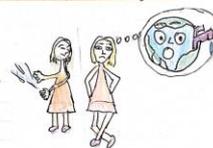
EB Cantanhede Sul / 2º período

Como poupar água.
Quando os dentes fores lavar a torneira mais fechar.



Quando a água estiver a aquecer, a primeira água irás recolher, porque assim estás a ajudar o planeta a melhorar.

Quando com a água estiver a brincar de imediato tem que parar.



Se bando mais tomar preparar-te para não demorar.



Quando o banho vais tomar, usa a água poupar, depois a torneira fechar enquanto te estás a ensaboar.



Hortas Bio nas Eco-Escolas

- Preparação do terreno (colocação de tela, enchimento de garrações, colocação de cercadura...)



Tema(s) abordado(s): Alimentação saudável e Sustentável

EB Cantanhede Sul / 2º período



Hortas Bio nas Eco-Escolas

- Plantou-se alfaces, couves, tomates....
- Semeou-se feijão e milho.

Tema(s) abordado(s): Alimentação saudável e Sustentável

EB Cantanhede Sul / 3º período



Hortas Bio nas Eco-Escolas

As plantas cresceram e deram fruto....

Tema(s) abordado(s):

EB Cantanhede Sul / 3º período





DIA DA TERRA

- Seleção de alguns elementos dos desenhos dos alunos e composição do trabalho final representando vários ambientes: terrestre, aquático...
- Preenchimento de uma imagem do Planeta Terra usando papéis de revista rasgados e outros elementos.

Tema(s) abordado(s): Biodiversidade

EB Cantanhede Sul / 3º período



Vem brincar no Jardim

Bem-vindo ao Jardim Botânico da Universidade de Coimbra. Mundo sem sair do Jardim. Segue as instruções, e boa viagem. Temos muitas perguntas para ti, tem atenção e escolhe a resposta.

1 - Preparado! Pés no caminho: no Terrazo Júlio Henriques por onde em qual delas terá o tronco mais largo? Não tens uma fita métrica? Não te preocupas como medida!

Alfocarpus falcatus Tília x europeae
Já mediste? Boa!

2 - Agora um desafio diferente. Lê a advinha e descobre de que árvore do Te estamos a falar:

Sou originária de África Austral
Mas, um pouco por todo o mundo, consegues encontrar-me.
Passo medir está 60 metros de altura
Vestida de verde-escuro, mas em flor não me vais encontrar!
A minha copa parece e fondeas
É ideal para os ninhos das pombas
Os meus frutos podem levar um ano a amadurecer
Redondos e amarelados
Normalmente comidos por macacos, muscas e pombas.
Vamos descobrir o meu nome:

Muito difícil! No terrazo, na zona central junto ao muro, a encontrarás grande e majestosa!

3 - A seguir, desce as escadas ao lado da Estufa, o edifício de vidro que está do lado direito. En desces os degraus, olha para a tua esquerda, verás o Recanto Tropical. Um destes países NÃO representado nesta parte do Jardim. Qual é?

Austrália Brasil Canadá
Espero que tenhas acertado. Segue em frente.

Vem brincar no Jardim

4 - Continua a descer e segue em frente. Vais chegar ao pé de um lago com pedras. Tens que os contar! Não tens nada, então a brincar. Olha para cima e procura o senhor que está por cima do lago. Ele tem óculos!

Esses senhores são o Doutor Luís Carrilho, e foi director do Jardim Botânico nos anos 70 e 80 de óculos!
Sim Não

5 - Agora de costas para o Lago tens um pórcico muito bonito, chamado pf confirmar que está no local certo, olha para cima e procura a inscrição. De entrarás no "terço" do Jardim. O seu nome tem 2 ver com a sua gasteira chamada!

Triângulo lateral Quadrado central

6 - No Quadrado Central há muitas árvores de diferentes sítios. Vira a direita para o pórcico D. Maria e do seu lado direito encontrarás a árvore a e a florinha.

Muito difícil! O seu tronco não encontra-se fora do caminho.

Escreve aqui o seu nome:

Tília Falco

Vem brincar no Jardim

8 - Aproveita bem a tranquilidade da Avenida das Tílias. Do lado esquerdo e do lado direito, ao longo do caminho tens 13 árvores. Vê se contas bem!

Se estiveres cansado aproveita uma sombra para recuperares energias, ouvir a natureza e esperar pelos restantes grupos.
Sim Não

9 - No fim da Avenida das Tílias tens mais escadas para subir. Sobre as escadas, procura uma árvore que tem nome de peça de roupa? Encostas-te!

Leguminosia indica *Butea eriopasta* *Washingtonia filifera*

10 - Continua a caminhada, tens de subir as escadas que restam. No cimo das escadas, vira duas vezes à esquerda. Vê uma árvore elegante, de casca branca? É um escultor famoso, mas que não assusta. Qual é?

Morango Laranja Linsão

Descobre porque: procura no chão, pode ser que encontres algumas folhas. Emaga-as e inspira. Cheira bem, não é?

11 - Segue em frente e encontrarás uma estátua de um senhor sentado entre as árvores. As suas folhas têm forma de boque, já as viste? São da China! Como se chamam?

Ginkgo biloba *Liriodendron tulipifera* *Sequoia sempervirens*

*No inverno esta árvore perde as suas folhas. É uma árvore de folha caduca.

12 - Segue em frente e vira novamente à esquerda. Vais ver o portão por onde começaste esta aventura, o que quer dizer que a volta ao mundo chegou ao fim.

Obrigado por teres visitado o Jardim Botânico, e volta sempre para descobrir mais sobre as plantas que cá vivem.



Vem brincar no Jardim Botânico

- Realização de um peddy paper no Jardim Botânico de Coimbra

Tema(s) abordado(s): Biodiversidade

EB Cantanhede Sul / 1º período





Hábitos de vida saudáveis

(atividade promovida pela escola Profissional de Cantanhede)

- *Palestra ao ar livre e peddypaper;*
- *Lanche saudável (espetadas de fruta, panquecas sem açúcar, bolo de espinafres...)*

Tema(s) abordado(s): Alimentação Saudável e Sustentável

EB Cantanhede Sul / 1º período





Limpeza do areal da Praia da Tocha
-Divulgação junto dos pais;
- Partilha de fotografias.

Tema(s) abordado(s):Resíduos, Mar

EB Cantanhede Sul / 1º período



II TOCHA PLOGGING

30 ABRIL 2022



PONTO DE ENCONTRO:
09:00 - FRENTE AO CENTRO DE INTERPRETAÇÃO
DE ARTE XÁVEGA, PRAIA DA TOCHA

INSCRIÇÕES:

 II TOCHA PLOGGING
<https://url.gratis/XLN1yo>



ORGANIZAÇÃO:



PARCÍPES:



PARCÍPES INSTITUCIONAIS:





“Muros com Vida”

- Depois de os alunos fazerem desenhos sobre o tema biodiversidade, foram selecionados alguns elementos dos diferentes ambientes.
- Com a ajuda de um elemento do município foram desenhados no muro as imagens selecionadas e posteriormente pintadas pelos alunos.

Tema(s) abordado(s):

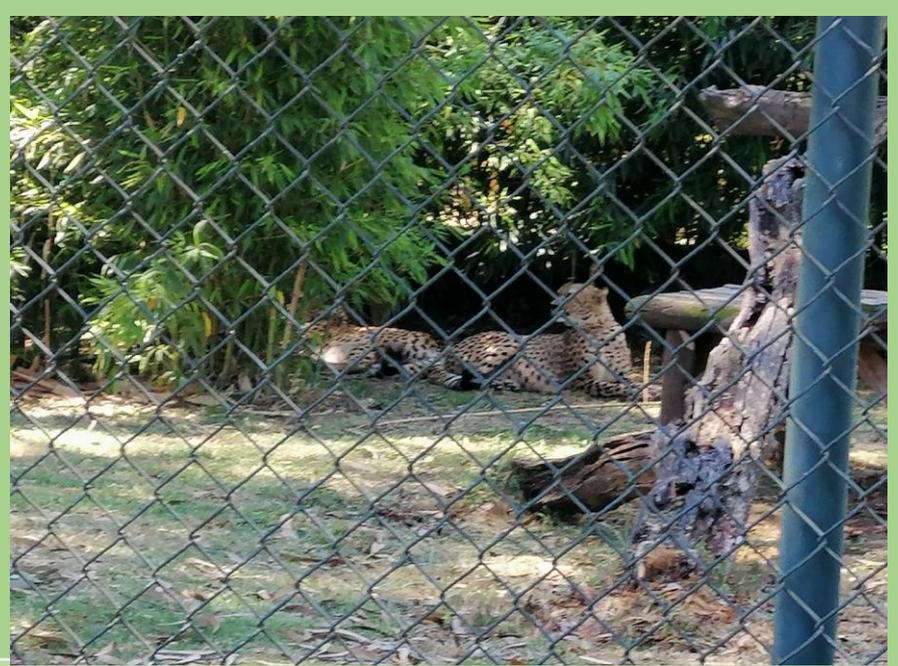
EB Cantanhede Sul / 3º período





“Muros com Vida”





“Visita de Estudo ao Zoo de Stº Inácio”

- No dia 28 de junho de 2022 a nossa escola realizou a tão esperada visita de estudo.
- Cada turma organizou-se e visitou o Zoo de Stº Inácio contactando com diferentes espécies animais e vegetais.

Tema(s) abordado(s): Biodiversidade

EB Cantanhede Sul / 3º período





“Visita de Estudo ao Zoo de Stº Inácio”

Tema(s) abordado(s): Biodiversidade

EB Cantanhede Sul / 3º período





Eco-Escolas



Eco-Escuelas